



Einstein News



VOLUMEN 1, N° 3

13 DE SEPTIEMBRE, 2018

EN ESTA EDICIÓN:

- **Orientación vocacional**
- **Einstein Creativo.**
- **CEE participa en encuentro de líderes.**
- **Pasatiempo.**
- **Tips de autocuidado en fiestas patrias.**
- **Ornamentación de salas**
- **Felices fiestas patrias.**



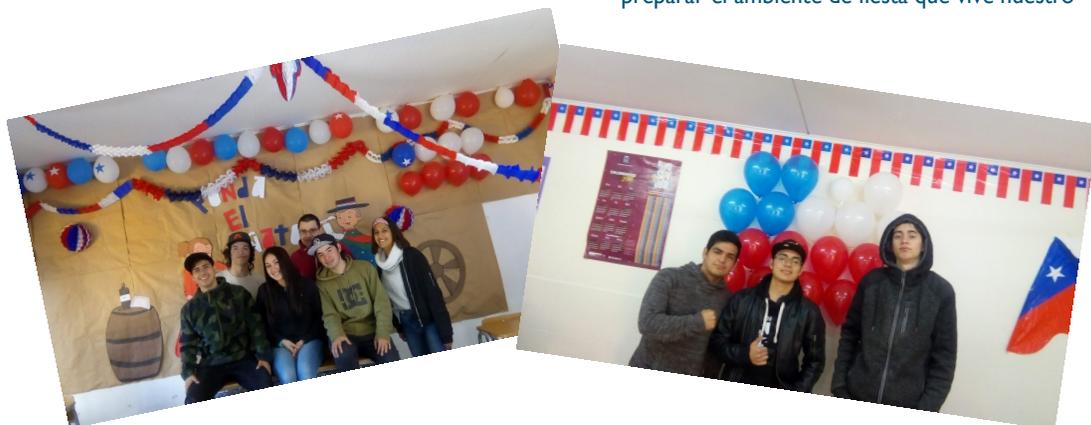
Esperamos que, con sus familias, tengan unas hermosas festividades, para volver con nuevas fuerzas a terminar nuestro segundo semestre.

¡Viva Chile!

Nuestros estudiantes adornan las salas con motivos dieciocheros

Los profesores de Arte y Recreación, Sara Varela y Miguel Fuentes, impulsaron esta actividad, en que cada curso de la jornada de la mañana, decoró su sala con motivos de Fiestas Patrias.

Muy entusiastas, los estudiantes, trajeron guirnaldas, banderas, globos, entre otros adornos para comenzar a preparar el ambiente de fiesta que vive nuestro



Einstein Creativo

Nuestra compañera Karol Olmos de Primero Medio, nos comparte este hermoso dibujo



Haikús por la patria

Chile

El mejor país
Es el mejor lugar
Para veranear

Mi bandera

Son tres colores
Pero un solo corazón
En la teletón

Mi país

Paradisiacas
Son las costas de Chile
En el verano

Tips de autocuidado

En Fiestas Patrias

- Prueba lo que más te guste pero en **pequeñas cantidades.**
- Puedes **sustituir el refresco normal por alguno de dieta** o agua mineral en cantidad moderada, recuerda que también contienen sodio.
- **Trata de comer a tus horas.**
- Si en la noche tienes algún evento social, **cuida lo que consumes durante el día.** Come en pequeñas cantidades.
- **No dejes tu cuerpo sin alimentos** ya que eso provocará que comas más.
- **Ponle verduras a tus guisados** o preparaciones.
- **Modérate** en el consumo de harinas y azúcares refinados.
- Mantén a tu cuerpo **bien hidratado** (con agua)
- **Baila, ríe, canta.** Quema calorías.

Estudiantes de 4° medio y 2° nivel participan en Feria Vocacional y Charla de Uniacc

Durante el mes de agosto, fuimos invitados a una Feria Vocacional, que se realizó en el salón de eventos del hotel El Dorado. A esta actividad, participaron estudiantes de 4° medio y del 2° nivel A y B, junto a sus profesores.

En esta instancia, nuestros estudiantes pudieron conocer las distintas alternativas académicas, tanto de Universidades, como de Institutos y Centros de Formación Técnica. Asimismo, pudieron ver los requisitos que se necesitan para ingresar a las Fuerzas Armadas y de orden.

También, recibimos la visita de la Universidad Uniacc, para conocer su oferta académica, en una charla muy motivadora., por parte del actor Andrés Arriola.



Centro de estudiantes participa en encuentro de líderes en UDD

El Centro de Estudiantes participó en el encuentro de líderes Los jóvenes y el Chile del futuro, organizado por la Universidad Andrés Bello, que contó con la presencia del empresario y comunicador Nicolás Larraín y del director del departamento de innovación de la misma casa de estudios, Daniel Contesse.

En este encuentro, se trataron importantes temas, tales como los avances tecnológicos, la importancia del emprendimiento, la innovación, la educación, la creatividad, entre otros.



Pasatiempo

D	E	J	T	D	H	E	E	X	T	X	D	U	Q	E
C	M	P	O	N	C	H	E	M	M	J	J	L	C	K
B	Q	W	S	Z	C	F	B	C	P	K	E	Y	Q	J
I	E	V	F	G	U	Z	S	I	K	A	I	W	R	E
D	Q	U	X	W	P	R	P	A	A	O	N	H	O	I
O	E	T	A	P	A	Z	N	C	M	F	M	A	K	T
C	F	M	O	T	Ñ	H	E	E	I	J	K	N	D	W
O	A	N	T	I	C	U	C	H	O	A	F	Q	C	A
R	N	C	O	W	C	Y	S	I	Z	W	G	J	G	L
E	U	H	M	A	U	K	F	T	H	A	W	K	O	E
R	W	O	E	C	I	U	O	I	R	C	A	C	S	M
B	B	R	R	S	R	T	N	E	P	Q	F	Q	A	D
M	M	I	R	Z	N	A	D	L	A	N	R	I	U	G
O	K	P	E	T	Y	N	A	Q	J	O	I	X	H	E
S	E	A	T	V	A	M	X	X	A	S	L	E	B	M
Z	Q	N	U	B	U	G	L	Z	R	A	H	Ñ	T	U
B	K	Q	S	G	T	V	I	U	I	C	W	W	M	Y
W	X	U	X	Ñ	J	P	T	M	T	A	Q	X	Y	A
L	X	U	Ñ	K	U	L	L	O	O	B	O	J	J	M
J	V	T	F	T	K	Z	R	W	B	O	B	H	I	G

Encuentra en esta sopa de letras, 14 elementos característicos de las fiestas patrias:)

Disfruta con responsabilidad