



Einstein News

VOLUMEN 2, N° 2

31 DE MAYO, 2019

EN ESTA EDICIÓN:

- **Celebración del día del estudiante.**
- **Einstein crea: Taller de Tejido**
- **Visita a Pinacoteca UdeC: 4° medio**
- **Lectura poética en el día del libro.**
- **Einstein Creativo**
- **Vida saludable: ¿Qué es el tecnoestrés?**
- **Pasatiempo**
- **Campaña ecológica**

Einstein Crea

TALLER DE TEJIDO

Organizado por el Centro de Estudiantes, este taller se realizará el día jueves 20 de junio a las 14.30 horas.

Inscripción \$500.-

Monitora:´

Prof. Karina Pardo

Celebración del día del estudiante



Nuevamente, nuestros profesores se organizaron para celebrar nuestro día, el miércoles 15 de mayo, desde las 10 horas. Comenzamos, en primer lugar, con las convivencias por curso... hubo muchas cosas ricas y sorpresas para nosotros. La directora también pasó por las salas a entregarnos su saludo y un regalo muy especial :)

Luego, se produjo la tercera edición de los Einstein Awards, esperada premiación que reconoce las buenas actitudes y habilidades de los estudiantes de nuestro colegio: la amistad, el compromiso, la simpatía, fueron algunos de los valores destacados. El profesor Roberto junto a la profesora Martina nos cantaron dos lindas canciones; por su parte, el profesor Miguel, con la profesora Kathy bailaron una divertida versión de Grease Brillantina.



Los profesores también prepararon un video, llamado **EXPECTATIVA/REALIDAD**, donde festinaron un poco con nuestro comportamiento en clases, la puntualidad, la responsabilidad, etc.



Finalizó la celebración con el reconocimiento a todos los cursos por sus características positivas y con choripanes para todos los asistentes.

Estamos muy agradecidos por el cariño que nuestros profesores y todo el personal del colegio nos demuestran cada día, y en especial, por todo lo que realizaron en este día tan especial.



CUARTO MEDIO VISITA PINACOTECA UDEC

Los estudiantes de Cuarto medio, realizaron una entretenida y educativa visita a la Pinacoteca de la Universidad de Concepción, en compañía de la profesora Sara Valera, de Artes Visuales.

En esta jornada, los estudiantes conocieron el connotado mural Presencia de América Latina, además de otras obras expuestas en la pinacoteca.



EINSTEIN CREATIVO

Nuestra compañera Ángela Salazar, de 2° medio nos comparte dos de los dibujos que ella ha creado durante este año.



Celebramos el Día del Libro, Con una hermosa lectura

El lunes 22 de abril, recibimos la visita de un grupo de poetas y escritores, que pertenecen al Centro Cultural Fernando González Urizar y de la Sociedad de Escritores de Chile, filial Concepción, para deleitarnos con una hermosa lectura poética y de microcuentos, en el marco de la celebración del Día del Libro.



Vida saludable: ¿Qué es el tecnoestrés?

¿Qué pasa si sales de tu casa al colegio y has olvidado el celular? ¿Y si se corta la luz y estás jugando en el computador? ¿Si se te acaba la batería durante el día? ¿Cuántas horas consideras que es lo normal el estar “pegado” al celular?



Estas preguntas tienen mucha relación con un nuevo concepto llamado TECNOESTRÉS.

Actualmente los jóvenes están siendo víctimas del ‘tecnoestrés’, un estado psicológico negativo que tiene que ver con la poca capacidad de adaptación ocasionada por el excesivo uso de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC).

¿Qué ocasiona el ‘tecnoestrés’?

- Alteración en las actitudes, pensamientos y conductas que generan un alto grado de activación psicofisiológica.
- Ansiedad.
- Trastornos del sueño.
- Falta de concentración.
- Dolores de espalda y brazos.
- Cansancio en ojos.



Si eres de los que la tecnología la puedes controlar bien, te familiarizas con ella o simplemente te gusta, tendrás mayor capacidad de lidiar con este tipo de estrés.

Pues bien, este estilo de vida ya es parte de nosotros. También conocido como ‘Síndrome de Fatiga Informativa’ cada día estará más presente, la convivencia con la tecnología ya es inevitable.

No olvides utilizar la tecnología únicamente para lo necesario, e intenta generar una comunicación cara a cara.

PASATIEMPO

Encuentra 14 elementos propios del invierno

